

Утверждено:  
 директор МКОУ «Кисловская СШ»  
 Т.В.Мельникова



МЕНЮ 19.03.2023

8 день

Первый прием пищи  
 Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68
ТТК 77/4/2022м	Котлеты печеночные из п./ф. с маслом сливочным	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
171/2017м	Каша рисовая, рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,5
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14
2022н	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого	545	19,67	21,75	73,40	568,53

Первый прием пищи  
 Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	1,47	6,00	8,30	92,8
ТТК 77/4/2022м	Котлеты печеночные из п./ф. с маслом сливочным	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
171/2017м	Каша рисовая, рассыпчатая	180	4,43	5,76	43,79	244,20
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
2022н	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого	625	22,05	25,21	88,86	669,73